

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

danke für Ihre vielfältige Mithilfe zur Bekämpfung des Corona-Virus in den letzten Wochen! Aktuell kommt es in unserer Region wieder zu einer Häufung von neuen Infektionen an COVID-19, deshalb bitten wir Sie gerade jetzt nochmal um Ihre Mitarbeit.

Mit der **AHA**-Formel schützen Sie sich und Ihre Mitmenschen auch weiterhin!

A**bstand** halten



Achten Sie auf einen **Mindestabstand** von mindestens **1,5 Meter** zu anderen Personen.

H**yg**iene beachten



Niesen und Husten Sie nur in die **Ellenbeuge**. Waschen Sie sich **regelmäßig** und **gründlich** die Hände mit **Seife**.

A**lltags**masken



Tragen Sie eine **Alltagsmaske** bzw. **Mund-Nasen-Bedeckung** dort, wo es **vorgeschrieben** ist. Bleiben Sie informiert über die **aktuellen Bestimmungen**.



Symptome

Die **Corona-Virus-Infektion** zeigt sich durch **verschiedene Symptome**, wie z. B.

- Husten
- erhöhte Temperatur oder Fieber
- Kurzatmigkeit
- Verlust des Geruchs- / Geschmackssinns
- Schnupfen
- Halsschmerzen
- Kopf- und Gliederschmerzen
- Magen-Darm-Beschwerden
- allgemeine Schwäche

Auch ein **symptomloser Verlauf** ist möglich.

Bitte bleiben Sie bei Krankheitszeichen, wenn möglich, zu Hause und suchen Sie sich zeitnah ärztliche Hilfe.

Informationen

Scheuen Sie sich nicht, bei Bedarf auch telefonische Angebote wie die **Telefonseelsorge oder **andere Krisendienste** zu nutzen!**

Weitere Informationen zu aktuellen Richtlinien und Hygienetipps finden Sie u.a. unter

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus>



und

<https://www.baden-wuerttemberg.de/de/service/aktuelle-infos-zu-corona>

